

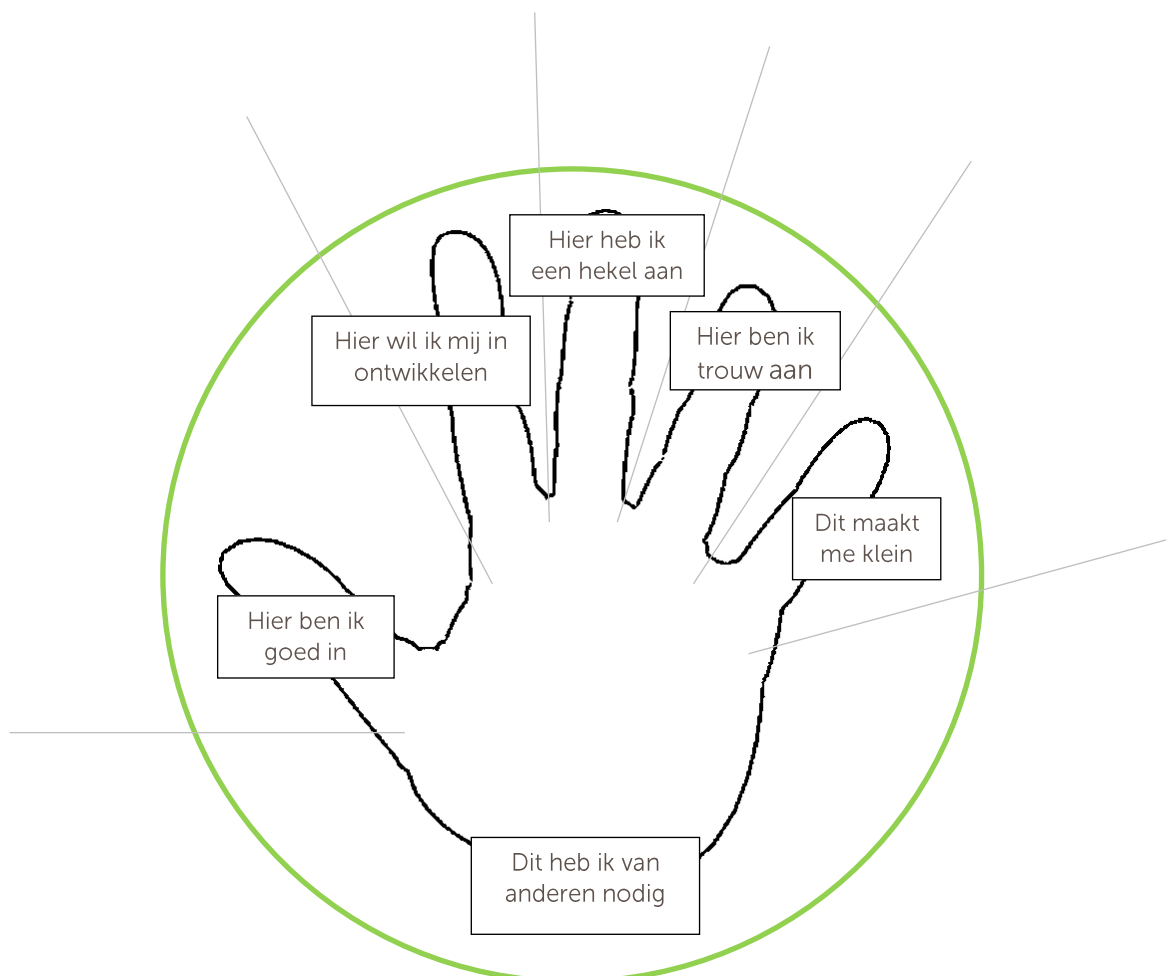
Oefening: Hoe zie jij jezelf en hoe zien anderen jou?

Doel

Iets van jezelf laten zien (je talent, je ontwikkelfocus, waar je een hekel aan hebt, wat voor jou een belangrijke waarde is en wat je klein of kwetsbaar maakt). Horen van anderen hoe zij jou ervaren en welke ontwikkelfocus ze jou toewensten.

Instructie

- Vraag je teamleden hun hand op een A4 papier over te trekken
- Ieder individu schrijft bij elke vinger van zijn/haar hand (en in de handpalm) een antwoord op de 6 vragen die je in de hand ziet staan.
- Als je klaar bent, maak dan groepjes van 3 mensen waarvan zij nieuwsgierig zijn hoe ze elkaar ervaren. Je kunt dit ook (tot ongeveer 8 personen in het hele team doen, maar zorg dan wel dat je de tijd per persoon in de gaten houdt – max 15 min per persoon).
- Ga in dat groepje per persoon **Professioneel Roddelen**:
 - Eén persoon gaat met de rug naar de anderen toe zitten. De groep bespreekt hoe zij zijn/haar hand zouden invullen.
 - Als alles gezegd is, draait de persoon zich om en reflecteert op het gesprek:
 - Dit herken ik; hier was ik door verrast; dit heeft me geraakt.





Ben je op zoek naar meer werkvormen die je met je team kunt doen (en wil je niet wachten op de komende nieuwsbrieven), bekijk dan eens ons boek Tools voor Teams. Hierin vind je een handleiding en 50 direct inzetbare werkvormen om je team een flinke boost te geven.

[Bekijk boek Tools voor Teams](#)