

There is an I in Team.  
That's you!



**WERKBOEK**

# There is an I in Team



Veel kleine veranderingen leiden tot een grote ontwikkeling!

*Jouw naam* \_\_\_\_\_

*Teamnaam* \_\_\_\_\_

# Inhoudsopgave

<i>Hoe ervaar je de samenwerking in jullie team?</i> .....	3
<i>Je talenten en je ontwikkelpunten in samenwerking</i> .....	5
<i>Oefening: De hand</i> .....	7
<i>Waar wil jij aan werken de komende 6 maanden?</i> .....	9
<i>Wat is een situatie waarin je iets wilt veranderen?</i> .....	9
<i>Waar ik mee ga stoppen:</i> .....	10
<i>Wat je in plaats daarvan gaat doen</i> .....	10
<i>Samen kom je verder</i> .....	11
<i>Jaarkalender</i> .....	13
<i>Evaluatie: En hoe gaat het nu?</i> .....	15
<i>Notities</i> .....	17

## Hoe ervaar je de samenwerking in jullie team?

*Wat werkt goed voor jou?*

FORBEEELD

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



En wat zou beter kunnen?

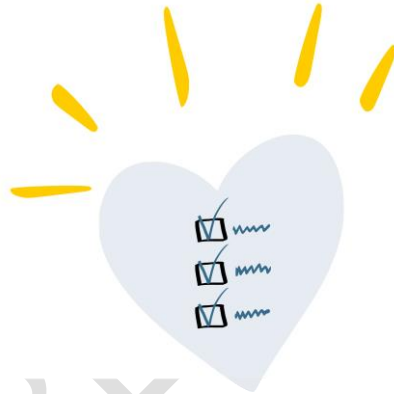
Handwriting practice lines with a large diagonal watermark reading "VOORBEELD".



# Je talenten en je ontwikkelpunten in samenwerking

Hier ben ik goed in:

- *Oog voor details*
- *Grote lijnen overzien*
- *Vergaderingen voorzitten*
- *Plannen en organiseren*
- *Nieuwe ideeën bedenken*
- *Netwerken*
- *Verbinden van mensen*
- *De boel opschudden*
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Hoe goed lukt het je om je talenten in te zetten in jullie team?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Waar ik niet zo goed in ben:



Handwritten text area consisting of 15 horizontal lines. A large, light gray watermark reading 'VOORBEELD' is oriented diagonally across the page, starting from the bottom left and extending towards the top right.

*Bijvoorbeeld: aangeven waar ik behoefte aan heb. Ik ben er graag voor anderen, maar vergeet aan te geven wat ik zelf graag wil.*

## Oefening: De hand

Hoe zie jij jezelf en hoe zien anderen jou?

*lets van jezelf laten zien (je talent, je ontwikkelfocus, waar je een hekel aan hebt, wat voor jou een belangrijke waarde is en wat je klein of kwetsbaar maakt). Horen van anderen hoe zij jou ervaren en welke ontwikkelfocus ze jou toewensen.*

### Instructie

- *Trek de contouren van je hand over op een A4 papier.*
- *Schrijf bij elke vinger (en in de handpalm) een antwoord (zie de vragen bij elke vinger en de handpalm).*
- *Als je klaar bent, zoek dan 4 mensen op waarvan jij nieuwsgierig bent hoe ze jou ervaren in samenwerking.*







Hier heb ik een hekel aan

Hier wil ik mij in ontwikkelen

Hier ben ik trouw aan

Dit maakt me klein

Hier ben ik goed in

Dit heb ik van anderen nodig

## Waar wil jij aan werken de komende 6 maanden?

Ontwikkelen gaat niet vanzelf. Het vraagt aandacht en tijd. En het helpt als je een verandering klein en concreet maakt.

## Wat is een situatie waarin je iets wilt veranderen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Voorbeeld: Als ik in een vergadering zit en iedereen praat door elkaar heen.*

## Waar ik mee ga stoppen:

Schrijf hier wat je vroeger altijd deed.

---

---

---

---

---



*Voorbeeld: Ik erger me aan het gesprek maar zeg er niks van. Ik zit de vergadering uit en ga met een geïrriteerd gevoel weg.*

## Wat je in plaats daarvan gaat doen

Schrijf hier op wat je wilt gaan doen. Maak het klein!


---

---

---

---

---



*Bijvoorbeeld: Ik onderbreek de vergadering en geef aan dat ik het chaotisch vind en dat ik daar last van heb.*

# Samen kom je verder

Als je iets wilt ontwikkelen, is het handig om een buddy te hebben. Iemand waaraan je kunt vertellen welke successen je behaalt en waar je tegenaan loopt.



**Naam van je buddy:** \_\_\_\_\_

**Stap 1: Vertel je goede voornemen aan je buddy**

**Stap 2: Vertel hoe jouw buddy je hierbij kan helpen**

- *Stel me eens per week een vraag*
- *Let in een vergadering op mij en mijn voornemen*
- *Geef mij feedback op mijn voornemen*

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

En hoe ga jij jouw buddy de komende maanden helpen?

VOORBEELD



# Jaarkalender

Ontmoet je buddy en bespreek de voortgang van jullie voornemens. Wat lukt? Waar loop je tegenaan? Wat is je focus voor de komende maand?

*Maand 1: Koffiedrinkmoment*

*Dit heeft het gesprekje mij opgeleverd:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Maand 2: Wandeling*

*Dit heeft het gesprekje mij opgeleverd:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Maand 3: Koffiedrinkmoment*

*Dit heeft het gesprekje mij opgeleverd:*

VOORBEELD

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*Maand 4: Wandeling*

*Dit heeft het gesprekje mij opgeleverd:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Evaluatie: En hoe gaat het nu?

*Welke ontwikkeling zie je bij jezelf?*

Blank lined area for writing an answer to the question.

BEELD





*Hoe tevreden ben je met de ontwikkeling die jullie als team doorgemaakt hebben? Wat lukt en wat vraagt nog aandacht?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

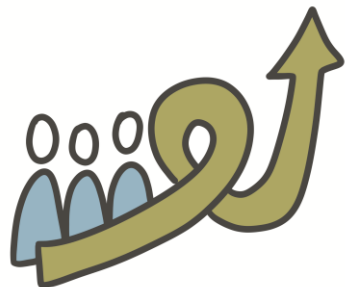
---

---

---

---

---



## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

VOORBEELD

VOORBEELD



© copyright 2020

Dit is een uitgave van de Teamexperts van Mensen in Bedrijf  
Benedeneind Zuidzijde 289B, 3405 CK Benschop  
[info@menseninbedrijf.nl](mailto:info@menseninbedrijf.nl) | 0348 – 761034

Illustraties: Anne Boertien

