

13 werkvormen die je zelf met je team online kunt doen

Leuke en leerzame opdrachten voor focus en verbinding

De wereld is veranderd. De thema's rondom teamontwikkeling niet per se. Wel de manier waarop je eraan kunt werken. Namelijk: Online. En daar is veel mogelijk, kwamen wij achter na een uurtje brainstormen. Hier vind je de vruchten van ons gesprek. Veel plezier met het online ontwikkelen van je team!

Jaco en Thijs

Werkvorm 1. Grond van ons bestaan

Jullie team is als een onderdeel van een grotere machine. Als jullie er niet zouden zijn zou dat belangrijke consequenties hebben.

Opdracht: Formuleer met elkaar wat jullie unieke meerwaarde is. Wat voegen jullie toe aan het bedrijf? Wat zou er gebeuren als jullie team er niet zou zijn? Wat is jullie betekenis in het grotere geheel, afdeling en/of bedrijf?



- Deze werkvorm geeft inzicht in het **Bestaansrecht van jullie team**. Je bestaansrecht is dé reden dat jullie als team aan de slag zijn. Essentieel om dit samen met elkaar goed op het netvlies te hebben.

Werkvorm 2. Spiegelmeer

Een moment om elkaar eens in de ogen te kijken en uit te wisselen welke beelden er zoal van elkaar bestaan

Opdracht: Vorm tweetallen via een video call. De één vertelt aan de ander:

- Wat ik in deze tijd in jou waardeer is...
- Waarin jij echt anders bent dan ik is...

- Waardevolle en laagdrempelige manier om **elkaar feedback te geven**.

➤ *Tip: Vraag teamleden om dit te doen ter voorbereiding op een online teambijeenkomst. Iedereen deelt wat hij of zij gehoord heeft. Als teamleider doe je gewoon mee en start je het deelrondje.*



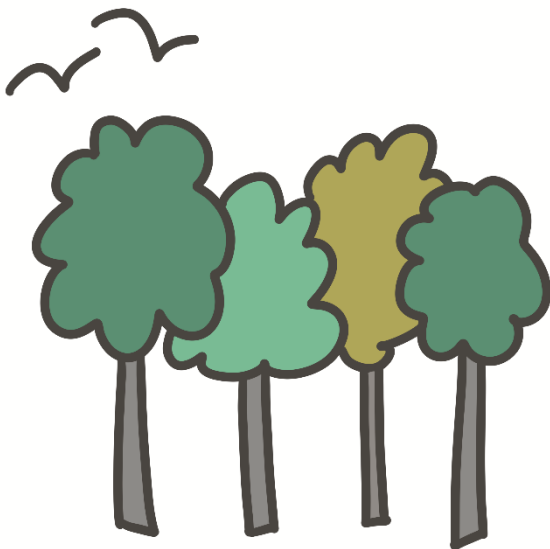
Werkvorm 3. Land van de bruisende bronnen

Wat heeft jullie team te bieden aan ieder teamlid, waardoor ieder optimaal in z'n element is? Hoe zorgen jullie het beste voor elkaar?

Opdracht: Bespreek in teamverband en benoem voor elk teamlid:

1. Wat kunnen wij als team het beste doen of laten om het voor dit teamlid mogelijk te maken dat hij/zij optimaal kan bijdragen aan ons teamwerk? Hoe kunnen we hem/haar het nog beter naar de zin maken en nog beter voor hem/haar zorgen?
2. 2 à 3 minuten per persoon. Degene waar het op dat moment over gaat zet z'n camera uit en praat even niet mee. Die luistert alleen naar het gesprek, alsof hij/zij er niet bij is. Aan het eind zet je de camera weer aan en mag hij/zij kort reageren. Is het herkenbaar en spreekt het je aan wat het team heeft benoemd?

- Een van de grootste teamuitdagingen van deze tijd, is **in verbinding blijven**. Elkaar echt blijven zien en blijven verbinden. Deze oefening helpt hier goed bij.



Werkvorm 4. Meer grip op je omgeving

Jullie teamgebied kan alleen maar bestaan in relatie tot de omgeving. In jullie bedrijf heb je immers ook te maken met allerlei andere teams, afdelingen, klanten en anderen buiten je team.

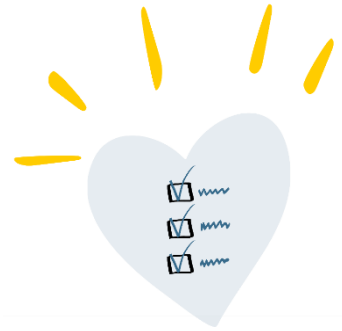
Opdracht: Met wie heeft jullie team allemaal te maken? Binnen het bedrijf en ook daarbuiten. Hoe lopen de verbindingen, waar liggen de barrières?

Gebruik mindmap software (bijvoorbeeld <https://www.brainpartner.info/online-mindmap-maken-mindmapmaker/>) en maak samen een mindmap. Zet je eigen teamnaam in het midden, en zet alle partijen waarmee jullie als team werken eromheen. Loop de lijntjes langs om te bepalen welke lijntjes "goed lopen" en welke "stroef gaan" (waar dus aandacht nodig is).

- Een **omgevingsanalyse** helpt je om te bepalen waar in de omgeving aandacht nodig is.

Werkvorm 5. Ben je een routeplanner of gangmaker?

Opdracht: Zoek op www.unsplash.com een afbeelding die je vindt passen bij de rol die jij vervult binnen het team. Als iedereen een keuze heeft gemaakt vertel je elkaar waarom jij juist die afbeelding hebt gekozen



- Een laagdrempelige manier om het gesprek over **rol in het team** op gang te brengen. Als leuke Energizer, of juist om wat meer de diepte in je teamgesprek aan te brengen, als je team bijvoorbeeld in de strijdfase zit.



Werkvorm 6. Huidige en gewenste energie verbeelden

Opdracht: Maak samen op het scherm een tableau vivant (een stilstaande foto van levende mensen) waarin je tot uitdrukking brengt hoe jullie team er nu voorstaat.

Maak daarna een tableau vivant van hoe jullie team er idealiter uitziet. Zorg ervoor dat jullie van deze tableau vivants een foto maken.

- **Leuke Energizer** aan het begin van een vergadering. Gewoon, omdat het kan!



Werkvorm 7. Later als ik groot ben....

Jullie reis zal niet tot in de eeuwigheid duren. Dat jullie hier zo bij elkaar zitten kun je in zekere zin toevallig noemen. Het had ook heel anders kunnen lopen. Bij deze opdracht fantaseren jullie over hoe het er dan had uitgezien.

Opdracht: Bespreek gezamenlijk alle teamleden. Stel jezelf steeds deze vraag: Als je collega niet bij dit bedrijf zou werken: waar zou hij of zij dan werken en wat zou hij of zij daar doen?

- Nog z'n **leuke Energizer**, nu voor bij de virtuele vrijdagmiddag borrel!

Werkvorm 8. Er zijn grenzen! Maar waar?

Jullie hebben je eigen, persoonlijke grenzen, maar het team als totaal heeft ook zo zijn specifieke teamgrenzen. Ongeschreven regeltjes. Dingen die in dit team horen, of juist niet horen. Dingen die moeten en dingen die mogen.

Opdracht: Maak voor jezelf en zonder te overleggen met de rest een lijst van "do's" en "don'ts" in dit team. Dingen die juist wel mogen en kunnen en dingen die niet kunnen of mogen. Schrijf die op je eigen notitieblokje en maak je lijst zo lang mogelijk.

Als iedereen klaar is met schrijven, leest ieder van jullie om beurten een "do" of een "don't" voor. Dat doe je steeds afwisselend: na een "do" komt een "don't", na een "don't" komt een "do".

Maar dat is nog niet alles, want let op. Voordat je je eigen "do" of "don't" voorleest, herhaal je eerst de waslijst aan eerdergenoemde "do's" en "don'ts" en voeg je alleen jouw unieke "do" of "don't" toe. Je moet dus goed luisteren en onthouden!

Vat tenslotte de meest genoemde "do's" en "don'ts" samen.

- *Deze werkvorm is aan de ene kant hilarisch (noem alle eerdergenoemde maar eens op). Aan de andere kant kan hij grote ontwikkelwaarde hebben voor teams in de strijdfase. Deze teams zijn bezig om hun **normen en waarden** te bepalen. Ze expliciet maken is zowel spannend als belangrijk om tot gezamenlijke waarden te komen.*



Werkvorm 9. Succesvol team

Wat maakt een team nu tot een succesvol team?

Opdracht: Stel met elkaar een lijst op van wat een team tot een succesvol team maakt. Bepaal ook met elkaar de volgorde van belangrijkheid. De belangrijkste voorwaarde voor succesvol teamwork komt bovenaan, de minst belangrijke onderaan.

Reflecteer tot slot op de vraag: hoe hebben we de top 5 in ons eigen team op orde?

- *Een simpele maar effectieve manier om de **samenwerking in je team bespreekbaar** te maken. Vanuit het positieve op zoek naar verbeterpunten.*



Werkvorm 10. Als een geoliede machine

Weleens goed geluisterd en gekeken naar de geluiden en bewegingen in een fabriekshal? Een goed geoliede machine is een genot voor oog en oor. Eens kijken of jullie een goed geoliede machine zijn.

Opdracht: Eén van jullie start met een beweging en een geluid. Hij of zij blijft die beweging en dat geluid oneindig herhalen. Dit is het begin van de machine.

Nummer twee sluit zich aan met een eigen herhalend geluid of beweging. Eén voor één sluiten de anderen aan totdat er een menselijke machine is ontstaan waaraan alle teamleden meedoen.

- Gewoon lekker even spelen, **genieten van wat ontstaat**. Gek? Ja. Lachen? Vast!

Werkvorm 11. Alles wat je altijd al van elkaar wilde weten, maar nooit durfde te vragen

Elkaar echt leren kennen (en omgaan met de verschillen die je tegenkomt) is de essentie van teamontwikkeling.

Opdracht: Bedenk met z'n drieën vragen die je aan (1 van) de andere teamleden zou willen stellen. Het gaat om vragen waardoor je elkaar beter leert kennen, vragen die iedereen in principe zou kunnen beantwoorden en vragen die jullie zelf ook bereid zijn om te beantwoorden. Verzin in 10 minuten tenminste vijf geschikte vragen (meer mag ook). Mail ze aan de teamleider of aan een teamlid. Die zet ze genummerd onder elkaar.



Kom allemaal weer online.

Als je aan de beurt bent, zeg je een nummer. Degene beantwoordt de vraag met dat nummer. Dan is de volgende.

- Dit simpele 'spelletje' geeft teams vaak een **enorm positieve boost**. Omdat het grappig is, de normale manier van met elkaar praten doorbreekt. En omdat je elkaar echt anders leert kennen. Soms helpt het zelfs om mensen, die op gespannen voet met elkaar zijn, weer in gesprek te brengen.



Werkvorm 12. Vallei van de sterke verhalen “Waar... of niet waar...”

Opdracht: Ieder teamlid vertelt een verhaal. Dit verhaal is waargebeurd óf verzonnen. Dat mag je zelf weten.

Je medegroepsleden moeten steeds gezamenlijk tot een oordeel komen over jouw verhaal: Is het waargebeurd, of niet?!?

- *Durf jij je team echt uit te dagen? Stuur ter inspiratie dit filmpje vooraf rond: <https://youtu.be/3jkjbUnHsBU>*

Werkvorm 13. Teampuzzel op maat

Dit is een **actieve online samenwerkingsopdracht**.

Geef ieder teamlid voorafgaand aan deze opdracht 5 cijfers (tussen de 1-26).

Opdracht: Jullie krijgen als team 10 minuten de tijd om jullie cijfers om te zetten in letters (alfabet) en vervolgens als team met jullie gezamenlijke letters zoveel mogelijk woorden te maken die iets zeggen over jullie team.



- *Als wij deze werkvorm zelf inzetten, sturen wij teamleden ieder 5 willekeurige Scrabblestenen toe via de post. Nadeel is dat je dan niet hoeft te gaan ontcijferen, maar het maakt de oefening net iets tastbaarder.*

Over de auteurs

We delen graag onze ervaring, werkvormen en materialen. Zo komen we samen, ook in deze tijd, verder!

Veel plezier met het online ontwikkelen van je team!

Thijs Rijnbergen



Organisatiepsycholoog en Master of Belbin

Werkt met passie als procesbegeleider en facilitator. Thijs gelooft in de kracht van werken in het hier-en-nu en zet dit veelvuldig in tijdens training en teamontwikkeling. Hij brengt mensen op een veilige, toegankelijke manier met elkaar in gesprek over samenwerken, leiderschap en ontwikkeling. Thijs is auteur van Tools voor teams.

Jaco van der Schoor



Organisatiepsycholoog en Master of Belbin

Sensitief analytisch, of analytisch sensitief. Jaco bijt zich graag vast in complexe vraagstukken. Hij beleeft veel plezier in het bedenken van nieuwe ideeën en het steeds opnieuw beschikbaar maken van onze kennis voor de mensen met wie wij werken. Hij heeft ondertussen al vijf boeken en vele artikelen op zijn naam.

Wij zijn Mensen in Bedrijf

Wij geloven dat samenwerken de sleutel is tot het succes van mens en organisatie. Door het verbeteren van samenwerking helpen we mensen om de beste versie van zichzelf te worden. We zien medewerkers bijna letterlijk groeien als ze weer open en vrij met elkaar communiceren en samenwerken. Daar genieten wij elke dag weer van!



In onze begeleiding stellen wij jullie vraag centraal en gaan op zoek naar de vraag erachter. Wij werken vanuit de principes van duurzaamheid: diepgaande verandering door gerichte interventies met grote impact. Door in teamtrajecten zelf open en kwetsbaar te zijn, creëren wij een veilige omgeving waarin leren en ontwikkelen vanzelf ontstaat. Dan ontstaan magische momenten van echte verbinding in teams en tussen mensen. En komen jullie eigen antwoorden aan het licht.

Wij coachen teams en leren leidinggevenden om hun eigen teams te ontwikkelen. Ook hebben we een [uitgebreid online aanbod, om ook in tijd teams ondersteuning te bieden](#). En onze teamontwikkeltools worden door veel organisaties ingezet om teamontwikkeling onderdeel te maken van het dagelijkse werkproces. Zo zorgen wij ervoor dat wij onszelf zo snel als mogelijk overbodig maken!



menseninbedrijf.nl



info@menseninbedrijf.nl



0348 761034

Deze werkvormen zijn onder andere gebaseerd op ons teamspel Teamonië.

Teamspel Teamonië!

Ga samen op ontdekkingstocht door je team



Teamonië is een bordspel dat je met je team in een ochtend of een middag speelt. Het neemt je mee op ontdekkingstocht door je team. Naast een aantal verplichte opdrachten, kies je als team zelf waar je met elkaar aandacht aan wilt besteden. Bijvoorbeeld van “de grond van ons bestaan”, naar “het spiegelmeer” en dan via “de Vallei van de sterke verhalen” door naar “de Baai van nieuwe mogelijkheden”. Bij elke plek voer je samen een opdracht uit waarin je het team inspireert en teamleden elkaar beter leren kennen.

Dit spel is gebaseerd op de 4 dimensies van effectieve teams en geeft je alle facetten om je team een flinke boost te geven in de ontwikkeling.

<https://store.menseninbedrijf.com/product/teamspel-teamonie/>



Verdieping

Als je nieuwsgierig bent en meer wilt weten over de 4 dimensies van effectieve teams, raden we je aan om ons boek Tools voor Teams te bestellen. Hierin leggen we deze dimensies verder uit en bieden we per dimensie concrete werkvormen waarmee je zelf aan de slag kunt!

[Lees meer en bestel](#)